

Deine Ergebnisse Testdatum

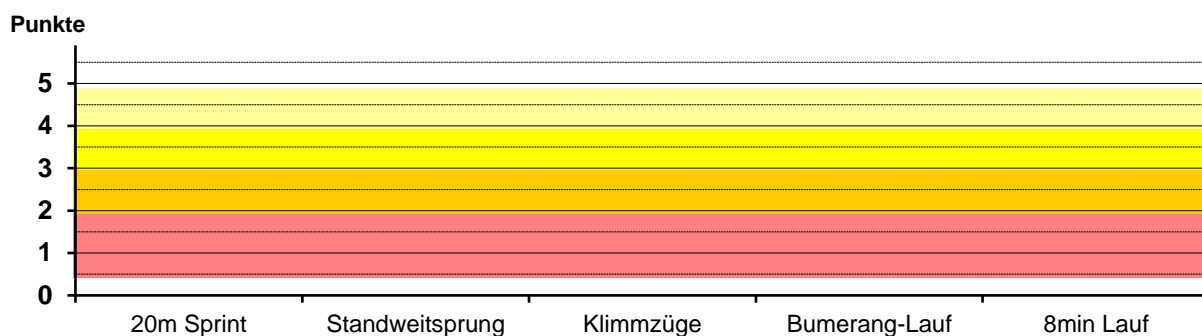
Persönliche Daten

Größe
Gewicht
BMI

Geburtsdatum
Geschlecht

| Sportmotorischer Test | Ergebnis | Punkte | Normwerte | | | | |
|-----------------------------|----------|--------|---|----------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | [5] | [4] | [3] | [2] | [1] |
| | | | großartig | sehr zufrieden | zufrieden? | bitte üben! | fleißig üben! |
| 20m Sprint | | | < 3,79 | 3,79 - 3,97 | 3,98 - 4,36 | 4,37 - 4,55 | > 4,55 |
| Standweitsprung | | | > 180 | 180 - 170 | 169 - 149 | 148 - 139 | < 139 |
| Klimmzüge | | | > 13 | 13 - 12 | 11 - 8 | 7 - 6 | < 6 |
| Bumerang-Lauf | | | < 14,3 | 14,3 - 15,7 | 15,8 - 18,8 | 18,9 - 20,3 | > 20,3 |
| 8min Lauf | | | > 1730 | 1730 - 1640 | 1630 - 1420 | 1410 - 1320 | < 1320 |
| Leistungskoeffizient | | | Normwerte basieren auf den 2007 österreichweit erhobenen Daten für Normschulen. | | | | |

Sportmotorische Ergebnisse vom



Muskelfunktionstests

Die getestete Muskulatur zeigt keine Abschwächungen oder Verkürzungen!