

Deine Ergebnisse Testdatum

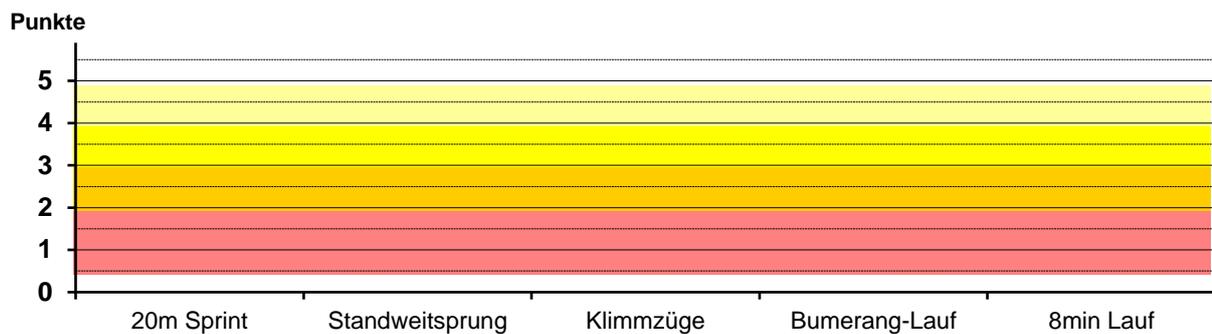
Persönliche Daten

Größe
Gewicht
BMI

Geburtsdatum
Geschlecht

Sportmotorischer Test	Ergebnis	Punkte	Normwerte				
			[5]	[4]	[3]	[2]	[1]
			großartig	sehr zufrieden	zufrieden?	bitte üben!	fleißig üben!
20m Sprint			< 3,79	3,79 - 3,97	3,98 - 4,36	4,37 - 4,55	> 4,55
Standweitsprung			> 180	180 - 170	169 - 149	148 - 139	< 139
Klimmzüge			> 13	13 - 12	11 - 8	7 - 6	< 6
Bumerang-Lauf			< 14,3	14,3 - 15,7	15,8 - 18,8	18,9 - 20,3	> 20,3
8min Lauf			> 1730	1730 - 1640	1630 - 1420	1410 - 1320	< 1320
Leistungskoeffizient			Normwerte basieren auf den 2007 österreichweit erhobenen Daten für Normschulen.				

Sportmotorische Ergebnisse vom



Muskelfunktionstests

Die getestete Muskulatur zeigt keine Abschwächungen oder Verkürzungen!

bm:uk Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur

UNIVERSITÄT SALZBURG